

極私的これまでの3大事件簿

【Step1】これまでの人生（出来れば高校以降）であなたがとった行動を三つあげてみましょう。考える基準は以下の通り

①自ら選択をした②自分的に影響大きかった③熱中した 等

【Step2】何故、その行動をとったのかをそれぞれ考えてみましょう。いきなり飛躍せずに、段階を経て論理的に。

【Step3】更にそれを深掘りしてみましょう。じっくり。なんで？なんで？なんで？と。

【Step4】もっかい深掘りしてみましょう。ここで何か見えるかもしれません。

【Step1】 エピソード	【Step2】 何でそれをした？	【Step3】 何で??	【Step4】 何で???

【Point】・嘘をつかない。かっこもつけない。自分にとって本当かどうか、自問自答しながら。

・最初にとりあげるエピソードはそれぞれ全く違うものの方が良い。

・長い文章にしない。なるべく短いセンテンスで端的に。でも、具体的に。 例 ×：サークル ○：テニスサークル

・複数理由がある時も一つに絞る。取捨選択する事が大事。